



stilles qigong | tian gong
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

Wie im Himmel: „Himmlische Leiter“ - Qigong und Kräuteranwendungen

Energietag am 25.06.2017 in Osterode

Wir laden ein zu einem genussvoll - entspannenden Sonntag in der Naturheilpraxis!

Mit der sanft bewegten Qigong-Übung „Tong Tian Gong - Die Himmlische Leiter“ nähern wir uns der Energie des Himmels: Wir werden weit, unbeschwert und heiter.

Geführte Meditationen lassen uns in die Stille sinken.

Unsere beliebten Kräuterwickel verwöhnen den Körper – ein Tag zum Glückhsein für Dich!

Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), naturheilpraxis-maria-hartmann.de
Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), qigong-stille.de

Ort: Naturheilpraxis Hartmann
[Sporthallenstr. 17, 37520 Osterode - Schwiegerhausen](http://Sporthallenstr.17,37520Osterode-Schwiegerhausen)

Zeit: Samstag, 25.06.2017, von 10.00–18.00 Uhr

Kosten: 70.- € inkl. Kräuteranwendung
Wir bitten um eine Geldspende für den Mittags- und Kaffee-Imbiss.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken
Wärmflasche sowie Baumwoll-/Wolltücher für einen Kräuterwickel

Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61
Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 18.06.2017.

Der Seminartag findet statt, wenn mindestens 5 Anmeldungen vorliegen.

Bei stabilem Wetter üben wir Qigong im Freien, dafür bitte an geeignete Kleidung denken.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!